

<http://eps.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article1431>



Listes d'APSA Nationales et académiques

- Examens & Évaluations - Listes d'APSA Nationales et académiques -



Date de mise en ligne : mardi 1er octobre 2013

Copyright © EPS - académie de Rouen - Tous droits réservés

Au lycée LISTES NATIONALES ET ACADEMIQUES des Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA)

LISTE NATIONALE : VOIES GENERALES ET TECHNOLOGIQUES, CCF

Les compétences propres à l'EPS	Les groupements	Epreuves
CP1 Réaliser une performance mesurée à échéance donnée	Activités athlétiques	1 - course de haies
		2 - course de demi-fond
		3 - relais - vitesse
		4 - disque
		5 - javelot
		6 - saut en hauteur
		7- pentabond
	Activité aquatique	8 - natation de vitesse
		9 - natation de distance
CP2 Adapter ses déplacements à des environnements multiples, variés, nouveaux	Activités physiques de pleine nature	10 - course d'orientation
		11 - escalade
		12 - natation sauvetage
CP3 Réaliser des actions à visée artistique ou esthétique	Activités gymniques	13 - acrosport
		14 - aérobic
		15 - gymnastique sol, parallèles, asymétriques, fixe, poutre
		16 - gymnastique rythmique
		17 - arts du cirque
	Activités artistiques	18 - danse
CP4 Conduire ou maîtriser un affrontement individuel ou collectif	Activités de coopération et d'opposition : sports collectifs	19- basket-ball

Listes d'APSA Nationales et académiques

		20- handball
		21 - football
		22 - rugby
		23 - volley-ball
	Activités physiques et sports de combat	24 - judo
		25 - boxe française
	Activités d'opposition duelle : sports de raquettes	26 - badminton simple
		27 - tennis de table simple
CP5 Orienter et développer les effets de l'activité physique en vue de l'entretien de soi	Préparation physique et entretien	28 - musculation
		29 - course en durée
		30 - Natation en durée
		31- Step

LISTE NATIONALE VOIE PROFESSIONNELLE CCF

Les compétences propres à l'EPS	Les groupements	Epreuves
CP1 Réaliser une performance mesurée à échéance donnée	Activités athlétiques	1 - course de haies
		2 - course de demi-fond
		3 - relais - vitesse
		4 - disque
		5 - javelot
		6 - pentabond
	Activité aquatique	7 - natation
CP2 Adapter ses déplacements à des environnements multiples, variés, nouveaux	Activités physiques de pleine nature	8 - course d'orientation
		9 - escalade
		10 - natation sauvetage
CP3 Réaliser des actions à visée artistique ou esthétique	Activités gymniques	11 - acrosport

Listes d'APSA Nationales et académiques

		12 - gymnastique sol et agrès
		13 - Saut de cheval
	Activités artistiques	14 - arts du cirque
		15 - chorégraphie collective
CP4 Conduire ou maîtriser un affrontement individuel ou collectif	Activités de coopération et d'opposition : sports collectifs	16 - basket-ball
		17 - handball
		18 - football
		19 - rugby
		20 - volley-ball
	Activités physiques et sports de combat	21 - judo
		22 - savate française
	Activités d'opposition duelle : sports de raquettes	23 - badminton simple
		24 - tennis de table simple
CP5 Orienter et développer les effets de l'activité physique en vue de l'entretien de soi	Préparation physique et entretien	25 - musculation
		26 - course en durée
		27- Step

LISTE ACADEMIQUE TOUTES VOIES générales, technologiques et professionnelles CCF

Les compétences propres à l'EPS	Les groupements	Epreuves
CP1 Réaliser une performance mesurée à échéance donnée	Activités athlétiques	Lancer du poids
		Aviron
CP2 Adapter ses déplacements à des environnements multiples, variés, nouveaux	Activités physiques de pleine nature	Voile

CP3 Réaliser des actions à visée artistique ou esthétique	Activités artistiques	Patinage
--------------------------------------------------------------	-----------------------	----------

Epreuves adaptées en CCF peuvent être proposées par chaque établissement. Elles doivent se référer aux référentiels nationaux et sont présentés à la commission académique (Recteur) de septembre-octobre qui les valide ou non.

**Au lycée EXAMEN PONCTUEL LISTE NATIONALE
POUR TOUTES LES VOIES
EXAMEN OBLIGATOIRE TERMINAL
LES CINQ COUPLES D'ÉPREUVES INDISSOCIABLES**

Toutes voies d'enseignement	à partir de la session 2013
Gymnastique au sol	Tennis de table
3 x 500 mètres	Badminton
3 x 500 mètres	Tennis de table
Gymnastique au sol	Badminton
Badminton	Sauvetage

**Pour les inaptes partiels
Les épreuves adaptées ACADEMIQUES
Toutes voies**

TENNIS DE TABLE candidat debout ou en fauteuil
 NATATION candidat debout ou en fauteuil ou déficient visuel
 ATHLETISME MARCHE 3X500 m candidat debout
 ATHLETISME 3X500M candidat debout ou en fauteuil
<http://eps.ac-rouen.fr/spip.php?article1506>

**EXAMEN PONCTUEL Au lycée
OPTION FACULTATIVE
Voies générales et technologiques**

LISTE NATIONALE

Les compétences propres à l'EPS	Les groupements	Les Epreuves
---------------------------------	-----------------	--------------

Listes d'APSA Nationales et académiques

CP1 Réaliser une performance mesurée à échéance donnée	Activité aquatique	NATATION DE DISTANCE 2013
CP4 Conduire ou maîtriser un affrontement individuel ou collectif	Activités d'opposition duelle : sports de combat	JUDO 2013
	Activités d'opposition duelle ; sports de raquettes	TENNIS 2013

LISTE ACADEMIQUE

Les compétences propres à l'EPS	Les groupements	Les Epreuves
CP3 Réaliser des actions à visée artistique ou esthétique	Activités artistiques	DANSE
CP4 Conduire ou maîtriser un affrontement individuel ou collectif	Activités de coopération et d'opposition : sports collectifs	BASKET-BALL