

Fiche Sécurité : LA DÉMONSTRATION DE L'ASSURAGE EN MOULINETTE

7^{ter}

POURQUOI ?

- C'est un apport capital. Il doit être réalisé de manière descendante, afin de ne laisser planer aucun doute sur les actions à réaliser. Ce doit être comme l'enseignant montre.

COMMENT ?

ETAPES INDISPENSABLES POUR L'APPRENTISSAGE À RÉALISER LORS DE LA DÉMONSTRATION.

1. AU SOL

- **Mise en place du matériel d'assurance** : le tube. Positionnement des mains sur la corde.
- **Démonstration des 5 temps avec l'assureur n°1 en place** (longueur de jambe par rapport au mur). Le contre assureur fera l'objet de précisions ultérieurement.
- **Le grimpeur est au sol derrière les tapis** et fait un pas en avant, l'assureur fait les 5 temps.
- **Le grimpeur, une fois devant le mur, demande « Sec ! »** avec le prénom. L'assureur fait un dernier mouvement pour tendre la corde.
- **L'assureur prévient son grimpeur qu'il peut se mettre ne position** avec le prénom : « Lâche tout ! », « Mets-toi en position ! »
- **Le grimpeur se place en position de descente en tirant sur la corde simplement en reculant au sol**, l'assureur peut ainsi donner du mou avec la méthode de la « pompe à vélo ».

2. LE CONTRE ASSUREUR

- **Mise en place du contre assureur** : explication de son rôle
 - a) **Vérifier** toute sa cordée
 - b) **Prendre la responsabilité de valider l'installation** et donc appeler l'enseignant **pour demander l'autorisation de grimper**
 - c) Une fois l'autorisation de l'enseignant confirmée, **il assure derrière l'assureur n°1 avec ses deux mains, surveille tout défaut, réalise le nœud de sécurité** quand les pieds de son grimpeur ont dépassé les 3 mètres (Première ligne de dégaines)
- Remonter comment on vérifie sa cordée
- **Lever le bras pour demander l'autorisation de monter**, pas d'appel verbal. Un autre système peut être utilisé (Plot debout – couché ; feu vert sur les baudriers ...)
- Le contre assurage en tenant fermement la corde derrière l'assureur n°1, sans jamais : **ni laisser la corde traîner au sol (limite : la cheville), ni la tendre de trop pour ne pas gêner l'assureur n°1.**
- **Réaliser un nœud de sécurité anti retour au sol** une fois le grimpeur à 3m.

3. POUR DE VRAI

- **L'enseignant a donné son autorisation.**
- **On réalise d'abord une petite montée – petite descente.** Le grimpeur ne dépasse pas la première dégaine avec son nœud d'encordement et demande la descente.
- Une fois cette première petite montée réalisée, **on recommence en allant jusqu'à la deuxième et on descend.**
- Si tout est en ordre le grimpeur peut s'aventurer **jusqu'où il a envie.**
- C'est **toujours le même protocole**
- Une fois cette ultime montée terminée, **les rôles s'inversent alors dans l'ordre contre assureur qui devient assureur qui devient grimpeur.** (Le contre assureur voit son prédécesseur assurer).

ON RECOMMENCE ALORS AU N°1. TOUTES LES ETAPES DOIVENT ÊTRE À NOUVEAU RÉALISÉES