



Académie de Rouen

Examens Session 2021

Éducation Physique et Sportive

Natation sportive
10 minutes

Épreuve adaptée Candidats debout ou déficient visuel ou en fauteuil

Référentiel Académique

COMPETENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ELABORATION de L'EPREUVE							
<p>Nager longtemps et vite sur un parcours en maintenant un équilibre de nage proche de l'horizontale, permettant un contrôle de la respiration et la mise en œuvre d'un projet personnel</p>		<p>* Le candidat réalise une épreuve d'une durée de 10', en utilisant au moins un des modes de déplacements suivants : ventral alterné, ventral simultané, dorsal alterné, dorsal simultané. * Déplacements en position d'équilibre horizontal par l'immersion de la tête, des actions simultanées ou alternatives des bras et/ou des jambes. * Ventral : déplacement avec alignement axe du corps/axe de déplacement avec tête immergée (nuque et une oreille au moins immergées), continuité d'actions motrices, contrôle respiration. * Dorsal : déplacement avec alignement axe du corps/axe de déplacement avec tête immergée (nuque et une oreille au moins immergées), continuité d'actions motrices.</p> <p>Règle 1 : les changements de modes de déplacement ne sont pas limités mais ne peuvent s'opérer qu'à l'issue de chaque bassin de 25m. Règle 2 : avant le début de l'épreuve, le candidat communique au jury son projet de distribution des modes de nage. Il est noté :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pour 30% sur la performance. (distance de nage donnée par le tableau en annexe) - Pour 50% sur l'équilibre du nageur, la continuité de l'épreuve et les modes de nage utilisés - Pour 20% sur les écarts aux projets de distance et de nages. 							
		Points	Éléments à évaluer	Niveau 1 non atteint		Degré d'acquisition du niveau 1		Degré d'acquisition du niveau 2	
				1	2	3	4	5	6
6/20	Performance	cf. barème : tableau en annexe							
10/20	Équilibre : alignement axe de déplacement / axe du corps	Immersion tête	0 "Tête" jamais immergée pendant la durée de l'épreuve	2 "Tête" immergée moins de 70% de la durée de l'épreuve	3 "Tête" immergée plus de 70% de la durée de l'épreuve				
		Alignement du corps / à l'axe de déplacement	0 Corps très rarement aligné	1 Alignement perturbé pendant les phases respiratoires	2 Alignement conservé				
		Virages	0 Virages avec arrêts de plus de 2 "	1 Virages qui perturbent la vitesse	2 Virages qui permettent de conserver la vitesse				
	Continuité de l'épreuve	Arrêts	0	2	3				
		Pour candidat en fauteuil = en fonction du nombre d'arrêts seulement)	Épreuve nagée avec des arrêts répétitifs de plus de 3" et des changements de nage hors règlement	Épreuve nagée avec moins de 3 arrêts mais avec des changements de nage hors règlement	Épreuve nagée en continuité avec au moins 70% dans le mode de nage de départ				
4/20	Projets de l'élève :	Projet de distance Pour candidat en fauteuil = pas de projet de nage - projet de distance noté sur 4 pts)	0 Hors fourchette, plus de 50 m	1 Écart compris entre 25m et 50m	2 Écart de moins de 25m				
		Projet de nage	0 inexistant	1 réalisation non conforme au projet	2 cohérence avec le projet énoncé et pertinence au regard des potentialités				



Académie de Rouen

Examens Session 2021

Éducation Physique et Sportive

Natation
10 minutes

Épreuve adaptée Candidat debout ou déficient visuel ou en fauteuil

Référentiel Académique

BAREMES						
	Pratiquants fauteuil		Déficients visuels		Pratiquants debout	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons
6 pts	150 m et plus	175 m et plus	350 m et plus	375 m et plus	400 m et plus	450 m et plus
5 pts	de 125m à 149m	de 150m à 174m	de 325m à 349m	de 350m à 374m	de 350m à 399m	de 400m à 449m
4 pts	de 100m à 124m	de 125m à 149m	de 300m à 324m	de 325m à 349m	de 300m à 349m	de 350m à 399m
3 pts	de 75m à 99m	de 100m à 124m	de 5'30 à 7'	de 300m à 324m	de 250m à 299m	de 300m à 349m
2 pts	Plus de 6'	Plus de 6'	Nager 5'	Nager 6'	de 200m à 249m	Nager 9'
1 pt	Moins de 6'	Moins de 6'	Nager 5'	Nager 5'	Nager 9' et moins	Nager 9' et moins