

# LES P'TITS POTINS DES TICE EN EPS

## QUID

«Les p'tits potins des TICE en EPS » est un fanzine qui permet le partage et l'échange d'informations entre collègues EPS sur l'utilisation des TICE en général, et des tablettes en particulier, avant, pendant et après la leçon d'EPS.



Il est envoyé sur une liste de diffusion à laquelle vous pouvez vous inscrire via le mail suivant : [liste-pole-eps@ac-rouen.fr](mailto:liste-pole-eps@ac-rouen.fr)

## Au sommaire

- ✦ QRcode
- ✦ CP5 : Musculation
- ✦ Banque d'images gratuites
- ✦ Capture d'écran sur ordinateur
- ✦ FizzUP Education
- ✦ 4 trucs et astuces
- ✦ Faire réussir en EPS ...
- ✦ Historique du Pôle
- ✦ Évaluer par compétence (iDocéo)
- ✦ A propos d'iDocéo
- ✦ Projet investissement
- ✦ Quelques vidéos
- ✦ Insérer des images
- ✦ Forum du numérique

## Présentation

Après le gros succès du N°1 (si, si 😊), voici le second numéro de votre « P'tits potins des TICE en EPS ». Ce dernier est donc destiné aux « abonnés ». N'hésitez pas, cependant, à en faire « la pub » auprès de nos collègues.

Si, d'autre part, vous souhaitez nous envoyer de votre côté un petit article, n'hésitez pas. Le « comité de censure » est très « sympa » 😊

Bonne lecture.

L'équipe du Pôle [liste-pole-eps@ac-rouen.fr](mailto:liste-pole-eps@ac-rouen.fr)

## QRcode

Vous allez avoir l'occasion, au cours de ce N°, de croiser des petits sigles comme celui-ci :



Le QR code permet de créer un lien entre différents supports "réels" et internet. Vous pouvez donc, à partir du support papier, faire le lien avec un document à télécharger, voire consulter le développement d'un sujet, qui vous intéresse, sur un site internet. Il répond ainsi parfaitement à la logique du "en savoir plus", qui est d'ailleurs un des fondements du web et de sa navigation par liens Hypertextes

Afin de lire les QRcode sur votre smarphone, il vous faudra un logiciel spécifique :

Liste des applications gratuites sur Android

Liste des applications gratuites sur iOS

David Sélie - Patrick Boguta

## Nous contacter

liste-pole-eps@ac-rouen.fr

## La chaine Daily Motion EPS Rouen

<https://www.dailymotion.com/epsrouen>

## Toutes les infos sur l'équipe du pôle

<http://eps.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article1153>

## Rappel

Lorsque vos élèves sont amenés à utiliser des tablettes, il peut être intéressant de bloquer l'utilisation de ces dernières sur UNE application. Cela permet d'éviter qu'ils aillent « se promener » sur d'autres logiciels ...

2 petits tutoriels sont à votre disposition afin de configurer vos tablettes :

- Un [tutoriel vidéo](#) pour les tablettes **IOS**
- Un [second](#) pour les tablettes **Android**

François Lieury -  
[francois.lieury@ac-rouen.fr](mailto:francois.lieury@ac-rouen.fr)  
Éric Gracias -  
[eric.gracias@ac-rouen.fr](mailto:eric.gracias@ac-rouen.fr)

## Anciens N° à télécharger

**N°1**

## CP5 : Musculation

Le Pôle de Compétences TICE EPS de ROUEN met à votre disposition quatre "bases de données d'exercices" pour l'enseignement de la musculation en milieu scolaire.



Les exercices sont séparés en 4 parties ( Tronc-Membres supérieurs - Membres inférieurs - Ateliers complémentaires).

Développés autour des logiciels Keynote et Powerpoint, ces bases sont utilisables sur :

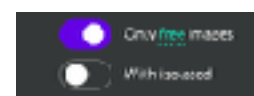
- Tablettes Android
- iPad
- PC sous Windows
- Mac OS



Les différents bases sont disponibles en téléchargement sur le site EPS de l'Académie de Rouen

Gégory Levavasseur - Fabio Pozzo - David Sélie

## Banque d'images gratuites



Comme son nom l'indique, le site EVERYPIXEL est une banque d'images gratuites.

Il vous permet d'importer, très facilement, des images au sein de votre tablette et autres PC/Mac. Bien sélectionner « Only Free images » ... 😊



Patrick Boguta - [patrick.boguta@ac-rouen.fr](mailto:patrick.boguta@ac-rouen.fr)

## Comment faire une capture d'écran sur votre ordinateur ?

L'idée est de transformer ce que vous voyez sur votre écran, en image. 2 vidéos d'explications sont à votre disposition :

- L'une vous explique comment réaliser cette opération à partir de Mac OS X
- La seconde, à partir de Windows 7, 8 et 10

David Sélie - [david.selig@ac-rouen.fr](mailto:david.selig@ac-rouen.fr)



## FizzUP Education

FizzUP est une présentation diaporama (*Keynote - APPLE INC.*) avec un référencement d'exercices physiques permettant de réaliser :

- Des échauffements
- Du renforcement musculaire
- Du cardio (H.I.I.T. - High Intensity Interval Training)
- Du gainage (Renforcement de la ceinture abdominale en statique ou dynamique)
- Des étirements



Le diaporama est personnalisable, avec la possibilité de choisir les mouvements à travailler et de paramétrer les temps, les répétitions, les séries.

Les informations et le diaporama sont disponibles sur le site EPS de l'Académie de Rouen

François Lieury - [françois.lieury@ac-rouen.fr](mailto:françois.lieury@ac-rouen.fr)



## 4 petits « trucs » à savoir sur PC/MAC/iPad...

Afin d'utiliser au mieux votre tablette, je vous propose 4 petits tutoriels :

- Comment importer un fichier de votre PC/Mac vers votre iPad
- Créer et utiliser un identifiant pour des iPad "équipe EPS"
- Créer et utiliser un identifiant APPLE pour des iPad "élèves"
- Créer une liste de lecture musicale pour votre iPad à partir d'un PC/Mac

Patrick Boguta - [patrick.boguta@ac-rouen.fr](mailto:patrick.boguta@ac-rouen.fr)

## *Faire réussir, en EPS, via l'utilisation de la tablette*

Peut-on pratiquer un sport de haute intensité tout en permettant à tous de réussir ?

Bruno Méar, enseignant au Lycée Professionnel Roger Deschaux de Sassenage (38), a présenté au Forum des enseignants innovants une démarche d'enseignement de la course de vitesse-relais. Des choix ciblés le conduisent à privilégier dans son cycle le « courir vite », en prenant appui sur l'utilisation de tablettes, qui grâce à la vidéo peuvent aider tous les élèves à franchir des obstacles... La suite est [consultable sur le site](#) EPS de l'Académie de Rouen



Ludovic Derrien - [ludovic.derrien@rouen.fr](mailto:ludovic.derrien@rouen.fr)

## *Historique du pôle de compétence*

Alain Favresse, "géniteur" 😊 du pôle de compétence TICE et EPS, nous retrace la naissance (et la suite !) de ce dernier.

30 ans d'histoire(s) à parcourir ... Vous verrez, le voyage est plutôt agréable !



Article en [téléchargement](#).

## *Évaluer par compétence à l'aide de rubriques (iDocéo)*

Cet article a pour but de vous présenter un **outil numérique** (les rubriques dans l'application pour iPad **Idocéo**) au service des apprentissages des élèves. Vous retrouverez , ci-dessous, une vidéo de présentation ainsi qu'un exemple de rubrique. Dans le cadre des nouveaux programmes disciplinaires d'EPS, **les rubriques** constituent un **moyen de rendre compte des acquisitions** des élèves et l'atteinte des compétences attendues... [Lire la suite](#)



Ludovic Derrien - [ludovic.derrien@rouen.fr](mailto:ludovic.derrien@rouen.fr)

## A propos d'iDocéo

Idoceo est une application qui fonctionne sur **iPad** et qui vous permet de gérer une ou plusieurs classes sur votre tablette.



C'est sans doute un des meilleurs outils du genre pour remplacer avantageusement votre cahier et carnet de bord en papier. Arrivé à maturité dans sa version 4.0, et une fois installé sur votre tablette, il va centraliser une grande partie des informations dont vous avez besoin pour gérer une ou plusieurs classes. L'interface est assez réussie même si il vous faudra un petit temps d'apprentissage pour tirer tout le bénéfice que peut vous apporter l'application.

Idoceo conserve toutes les informations utiles sur vos classes, sur vos élèves avec des fiches individuelles complètes, sur les évaluations et sur vos programmes de cours. Tout est disponible en quelques clics sur l'écran de votre tablette sans avoir besoin de connexion Internet.

Une long article, plus des vidéos sur l'utilisation, in situ, de cette application sont consultables sur le site EPS de l'Académie de Rouen.



**A noter** : Dans le prochain « P'tits potins » Éric Gracias vous présentera l'équivalent d'iDocéo sur **Android** : Additio

François Lieury - David Sélie - Patrick Boguta

## Projet d'investissement et d'établissement

Si vous souhaitez monter un projet d'achat de tablettes, nous mettons, à votre disposition, plusieurs documents & infos qui pourraient vous être utiles

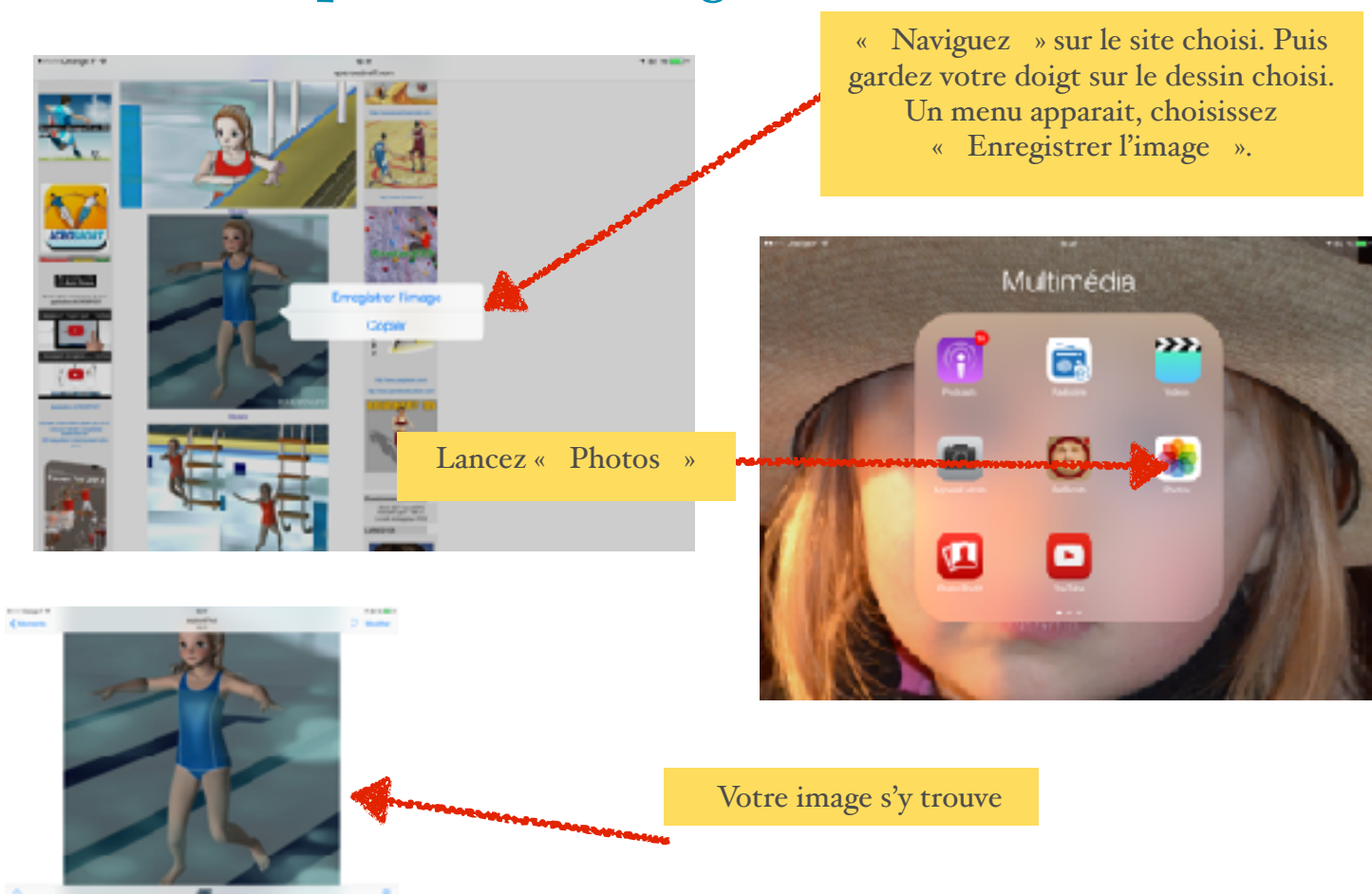
- Projet achat dans le cadre du projet d'établissement (version générale - Version iPad)
- Comparatif de tablettes (MàJ).

François Lieury - Eric Gracias - Laurent Basset - David Sélie - Patrick Boguta

## Quelques vidéos « à vous mettre sous la dent » 😊

<u>Suivre la chaine Dailymotion EPSROUEN</u>	<u>Où trouver des applications pour vos appareils numériques pour enseigner l'EPS ?</u>
<u>Exporter des photos de Pronote vers DROPBOX</u>	<u>Comment adhérer au RÉSÉDA « utilisation des tablettes en EPS »</u>

## *Insérer une image dans la bibliothèque « photos » de votre iPad à partir d'un navigateur.*



Patrick Boguta - [patrick.boguta@ac-rouen.fr](mailto:patrick.boguta@ac-rouen.fr)

## *Forum du numérique pour les professeurs EPS de Lycée*

Dans le cadre du plan académique de formation 2016/2017, un forum du numérique est prévu le 22 juin 2017 au Lycée Val de Seine de Grand Quevilly. Seul, un Professeur EPS de l'équipe pédagogique de l'établissement recevra une convocation.

L'objet de cette rencontre est principalement de :

- Faire le point sur les mises en œuvre autour du numérique en EPS avec une intervention de Monsieur Damien Lebègue P.EPS Académie de Reims mais aussi de professeurs de notre académie principalement membres du pôle TICE.
- Favoriser les échanges de pratiques notamment au sujet de l'usage du numérique au service des apprentissages (en atelier de pratique l'après-midi au gymnase du lycée)